

# DANSE 2021

*Pour plusieurs d'entre nous, l'activité dansée a repris début octobre pour 2 semaines seulement car nous avons été reconfinés.*

Depuis, Annick et Eliane nous proposent, par mail tous les lundis, des danses pour ne pas oublier et garder le contact.

Depuis le 7 décembre, Eliane nous fait vivre la danse en direct sur « Zoom ». Cela se passe comme en salle mais chacun chez soi, sans contact et surtout sans masque.

C'est une bonne initiative car cela permet de rompre la routine d'un « semi confinement » et nous retrouvons le contact avec quelques danseurs.

Bien sûr c'est plus sympa en présentiel mais il faut continuer à vivre au mieux et prendre soin de nous. Aujourd'hui tout se fait en télétravail ... pourquoi pas de la « télédanse » ?

Bonne année 2021 à toutes et à tous, toujours sportivement DB

**DANSE : Témoignage sympathique de Ghislaine** " Ravie d'avoir repris contact avec la danse à l'aide de Zoom. La musique, le mouvement et la joie de retrouver des participant(e)s que je commençais à perdre de vue me font oublier que je suis à la maison devant un ordi !! Tous mes remerciements à Eliane pour cette initiative et .... continuons jusqu'à la reprise des cours en salle."

