

Séjour en Dordogne du 15 au 21 septembre 2019

Cette année, les swinners du CRSE avaient bien envie de repartir ensemble dans un bel endroit.

Mais alors, que choisir, un séjour sportif ou un séjour touristique ? Eh bien, les deux !

Le choix s'est rapidement porté sur la Dordogne, région magnifique où les sites d'intérêt sont innombrables, et la gastronomie renommée.

On y trouve un très beau terrain de swin golf homologué avec 18 trous et des distances très respectables, parfait pour passer de bons moments à jouer. Et, ce qui ne gâche rien, il y a un village vacances sur place qui accueille les groupes. Les amis swinners de la retraite sportive d'Asnières sur Seine sont prêts à nous y accompagner. Saint Geniès, nous voilà !

Dimanche 15 septembre :

Nous arrivons tous en cours d'après-midi, sous un soleil radieux. Heureusement, il y a la piscine pour ceux qui veulent se rafraîchir ! Le village vacances de La Peyrière se trouve à l'écart du village de Saint-Geniès, dans la campagne et au calme. C'est une ancienne ferme périgourdine dont les bâtiments ont été transformés en gîtes.



Installation et découverte partielle du terrain de swin golf, qui s'étend sur 10 ha !

Dîner, puis on profite de la salle de jeux pour des folles parties de tennis de table et de baby foot.

Lundi 16 septembre

Journée ensoleillée et chaude (30°). Nous jouons au swin golf le matin, avant qu'il ne fasse trop chaud. Le terrain est vaste, c'est à peine si on voit les autres équipes de joueurs !



En fin de matinée, certains vont se promener dans le pittoresque village de Saint-Geniès.



L'après-midi, visite de la belle ville de Sarlat, capitale du Périgord noir. Nous parcourons les ruelles ombragées et découvrons les principaux monuments de la cité médiévale : la cathédrale Saint-

Sacerdos, la maison de La Boétie, les hôtels particuliers, la lanterne des morts.



Il n'y a pas trop de monde en cette mi-septembre.





Une boisson fraîche est la bienvenue avant de repartir à Saint- Geniès.

Mardi 17 septembre

Serions-nous en plein été ? Aujourd'hui aussi, le thermomètre flirte allègrement avec les 30°. La casquette ou le chapeau sont de rigueur pour passer la matinée à jouer sur le terrain. L'après-

midi, nous partons visiter le village de Beynac et son château, qui domine la vallée de la Dordogne.



De la-haut, la vue est magnifique.



Retour à Saint- Geniès, repos, jeux et piscine pour les nageurs.

Mercredi 18 septembre :

Ce matin, on ne traîne pas, départ pour Les Eyzies dès le petit déjeuner avalé. Nous avons l'intention de visiter la grotte de Font-de-Gaume, une des toutes dernières grottes polychromes encore ouvertes au public (pour l'instant).

Aujourd'hui mercredi, seuls 60 visiteurs sont autorisés à entrer dans la grotte, pour la préservation du site. On s'assied dans l'ordre d'arrivée sur des places numérotées. Ouf ! Nous sommes arrivés avant la 60^e personne, nous pourrons faire la visite cet après-midi !

En attendant, nous allons visiter le Musée National de la préhistoire des Eyzies, très intéressant.





Puis nous nous installons à l'ombre pour un pique-nique au bord de la Vézère.

L'après-midi, visite de Font -de-Gaume en petits groupes. On ne peut pas être plus de 13 à la fois. Pas de photos, pas de sacs, mais l'impression unique de faire un bond de 17000 ans en arrière.

Retour par la vallée de la Vézère et arrêt à Saint-Léon sur Vézère pour un rafraîchissement au bord de la rivière.

Jeudi 19 septembre :

Matinée de swin golf : nous profitons de nouveau du magnifique terrain homologué.

L'après-midi, départ pour Montignac. Tout près de là, se trouve la grotte de Lascaux, haut-lieu de la préhistoire. La grotte originale est fermée au public depuis une cinquantaine d'années, mais deux fac-similés ont été réalisés : Lascaux II et Lascaux IV. Nous avons une réservation pour Lascaux II. Tout a été calculé pour reproduire les conditions de la grotte d'origine : température (frisquette), hygrométrie, reliefs de la grotte et bien sûr peintures exécutées avec les matériaux et techniques du



paléolithique. Nous sommes bluffés !

Direction La Roque Saint-Christophe. Cette falaise de 900 m de longueur domine la Vézère de plusieurs dizaines de mètres et abrite un village troglodyte, habité au Moyen-Âge. Nous visitons les

lieux et admirons le panorama.



A La Peyrière, ce soir, c'est repas périgourdin, avec, à l'honneur bien sûr, le canard de la ferme voisine. Nous constatons une fois de plus, que la cuisine régionale n'est pas propice aux régimes amaigrissants, mais on se régale.

Vendredi 20 septembre

Matinée swin golf, bien entendu. Le temps est toujours aussi estival.

En fin de matinée, les swinners rangent leurs cannes et vont à la ferme voisine acheter des produits typiques : magrets de canard, foie gras, vins régionaux. Il faut bien emmener des souvenirs !



L'après-midi, route vers la vallée de la Dordogne. Arrêt au pittoresque village de la Roque - Gageac, où nous embarquons sur une gabare pour une promenade sur la rivière. La gabare est la traditionnelle embarcation à fond plat, qui assurait jadis le transport des marchandises vers Cahors et Bergerac. Aucun risque de mal de mer ! Nous naviguons paisiblement au milieu de paysages superbes.



Après la promenade sur l'eau, visite de Domme, un autre village pittoresque des environs.

Retour à La Peyrière, pour une dernière soirée tous ensemble.

Samedi 21 septembre

Un dernier petit-déjeuner et, c'est l'heure de partir. A une prochaine fois à Saint-Geniès, peut-être !
On a bien aimé le terrain de swin golf et on est loin d'avoir tout visité dans cette belle région de la Dordogne !