

SEJOUR AU LAVANDOU 2019

DU 12 AU 19 OCTOBRE 2019



Programme

Lundi 14 Octobre (après midi) : Fort de Brégançon

- Mardi 15 Octobre (après midi) : Bormes les Mimosas
- Mercredi 16 Octobre journée à l'île de Porquerolles
- Jeudi 17 Octobre (après midi) : La Londe les Maures
- Vendredi 18 Octobre (matin) : Chemin des Peintres
- Vendredi 18 Octobre (après midi) : Villa Noailles à Hyères
- Activités à l'Oustal del Mar : danses, boules, tennis de table,
Randonnées
Appréciation du séjour

Séjour à l'OUSTAL DEL MAR au Lavandou du 12 au 19 Octobre 2019

Lundi après-midi 14 octobre : Fort de Brégançon (parking du Cap Benat)

Nous arrivons sur une superbe plage de sable blanc avec une mer aux eaux transparentes et attirantes.



Tout le groupe s'avance vers le Fort de Brégançon (en contre-jour pour les photos) mais l'accès est interdit, donc nous faisons demi-tour :

certaines choisissent de profiter de la plage et la baignade,

d'autres, sous l'œil vigilant de Gérard et Marc, se risquent sur le sentier du littoral, très accidenté (une glissade avec quelques frayeurs Nadine se reconnaîtra) mais sont récompensés par des vues magnifiques à vous cou-

per le souffle.

Nous allons jusqu'à la Pointe de la Vignasse, suivie d'un petit Port. Puis retour par le même chemin aux parois verticales et très hautes, à certains endroits, avec un sol recouvert de rochers bizarres et dangereux, glissants parfois, pour arriver sur la plage où nos baigneurs nous attendent pour le retour à nos voitures.



Mardi après-midi 15 octobre : Bormes-les-Mimosas avec Gérard



Certains se perdent dans les ruelles fleuries du village alors qu'un groupe de courageux part à l'assaut de Notre Dame de Constance, par la face la plus aisée !!! ;

au départ, une montée qui vous coupe les gambettes ;

après tous ces efforts, nous découvrons enfin la Chapelle et admirons le point de vue depuis la table d'orientation. Nous acceptons la descente par le chemin de croix qui mérite bien son nom.

Mercredi 16 octobre : Ile de Porquerolles au départ du Lavandou

Après une traversée idyllique de 45 minutes sur une mer d'huile et un ciel d'azur, nous constituons 2 groupes avec le projet de nous retrouver à la plage d'argent pour la baignade.

Un groupe de 30 personnes mené par Danièle et André, devait faire le « parcours de l'eau » annoncé cool et plat par le Syndicat d'initiative ; nous sommes donc partis confiants mais après 2 étapes (bornes), nous nous retrouvons sur un chemin de terre accidenté avec des montées, nous éloignant du lieu de pique-nique annoncé (plage d'Argent) ;



Toutefois une satisfaction : ce trajet nous fait découvrir le Mont Vigie (site médiéval) avec une vue à 360° C sur la mer et une possibilité de s'installer pour le pique-nique sur des ruines et des troncs d'arbres.

Nous repartons ensuite sur un chemin (lit de torrent avec racines et cailloux) « très pentu » qui nous permet enfin de découvrir la plage d'argent où certains se sont baignés dans une eau cristalline.

Un autre groupe (14 personnes), en compagnie de Gérard et Marc, s'élance sur des chemins tantôt larges ou des sentiers étroits et caillouteux qui montent et montent toujours. Ils sont bordés de vignes d'un côté et/ou de grands arbres remarquables, d'eucalyptus qui nous embaument mais aussi d'arbousiers dont les petits fruits rouges attirent notre œil et nous régalent.



Puis, nous découvrons enfin le monastère Ste Marie du désert » Fort de la repentance » mais les dénivelés « creusent » et Christian nous déniche rapidement une petite plage inondée de soleil, avec une eau émeraude, bien tentante, où chacun trouve sa place, assis par terre, sur un rocher « confortable » (regardez Marc qui sourit !) ou sur un tronc d'arbre (n'est-ce pas Denis !) pour déguster le pique-nique choisi le matin à l'Oustal del mar, arrosé, à la demande, du rosé apporté par Gérard, du rouge apporté par Marc, même le café nous sera proposé par les uns et les autres. C'est formidable.

La sieste n'est pas prévue...

Quelques-uns désirent se baigner à la plage d'Argent avec le premier groupe et repartent avec Gérard le rejoindre.

Les autres, au nombre de 5, en compagnie de Marc, et toujours avec le sourire, rejoignent le phare par un sentier très praticable avec, de chaque côté, une végétation dense et variée (de gros et beaux cactus : pas touche). Très souvent, nous faisons un arrêt pour admirer cette mer bleue argentée et ces falaises impressionnantes mais dangereuses ».



Pour le retour, nous décidons de prendre la direction du village ; récompensés et surpris de découvrir une immense étendue d'eau recouverte complètement de lentilles vertes sur laquelle évoluent poules d'eau et canards qui plongent parfois ; cet endroit est magnifique, inattendu et reposant.

Plus loin, nous voyons des champs d'oliviers et une parcelle de beaux palmiers, sans oublier de nombreux arbousiers (miam, miam...).

Nous dépassons le domaine agricole Perzinsky (sans dégustation) et bientôt nous apercevons de nombreuses maisons, le port et ses nombreux bateaux alignés, des petits et d'autres plus imposants et enfin l'église blanche Ste Anne : nous sommes arrivés.

Nous retrouvons nos amis-randonneurs contents de leur baignade et cette belle journée s'est achevée par une glace.

Retour au bateau qui nous ramène, avec beaucoup d'images, au port du Lavandou.

Jeudi matin 17 octobre :

C'est le jour du marché ; il se tient à quelques mètres de l'Oustal del mar.

Les commerces y sont très variés ; on y trouve des vêtements, camelots, fruits, légumes, des produits de la région dont du miel provenant de « la Butinerie », miellerie de Bormes les Mimosas (serait intéressante à visiter une prochaine année) mais aussi de la crème de marron réputée de Collobrières.

Rappel : les marrons comestibles utilisés pour la crème de marron et les marrons glacés sont des châtaignes dont la bogue ne contient qu'une seule amande ; les bogues en contenant deux sont des châtaignes ordinaires (à ne pas confondre avec le fruit du marronnier « le marron d'Inde » qui est toxique.

Jeudi après-midi 17 octobre : La Londe les Maures (Anciens salins et Flamands roses)

Nous longeons la plage pour traverser une pinède très dense qui débouche sur les anciens salins :

D'un côté, parallèlement à la mer, de nombreuses parcelles « au repos » clôturées avec des lattes de bois ; de l'autre côté, des étendues d'eau entourées d'une végétation dense, notamment de bruyères fleuries où nous apercevons d'abord 1 puis 2 aigrettes les pattes dans l'eau et au loin, une petite colonie de flamands roses pour le régal des yeux.

Nous poursuivons notre chemin pour admirer de plus près d'autres flamands roses et un héron venu se poser parmi eux.

Le retour s'effectue, pour certains, par la plage de sable ; pour d'autres, par le chemin piétonnier. Nous rejoignons nos voitures « contents de cette après-midi « nature ».



Vendredi matin 18 octobre : le chemin des Peintres



Par le sentier du littoral, Danièle et Gérard guident un petit groupe (13 personnes) pour lui faire découvrir, sur le chemin des Peintres, des photos de tableaux peints, pour beaucoup, par Théo Van Ruysselbergue, peintre belge néo-impressionniste (avec commentaires de Danièle).

Sur notre parcours, un arrêt à la chapelle Saint Clair (avec la statue de Saint Clair) où se tient la répétition d'un concert du soir.

Plus loin, nous découvrons, avec émerveillement, un immense verger d'arbres remarquables, de fruitiers (clémentines, avocats, kakis, poivrier rouge) puis nous visitons la grande et belle maison de Théo riche de gravures et illustrations diverses.



Vendredi après-midi : la Villa Noailles à Hyères



Nous visitons la villa qui domine la superbe baie de Hyères ; dessinée en décembre 1923 et construite par l'architecte Rob.Mallet-Stevens, Charles et Marie-Laure de Noailles habitent en janvier 1925 ce paquebot moderne de 1800 m².

La villa célèbre un nouvel art de vivre où le corps et la nature sont privilégiés. De nos jours, dans ce centre d'art, s'y tiennent de nombreuses expositions, festivals et diverses manifestations.

En contrebas de celle-ci et sur 2 niveaux, un parc se laisse admirer avec une végétation dense et luxuriante composée d'arbres remarquables et fleuris.

Par un escalier aux nombreuses marches, nous poursuivons la descente, un peu dangereuse, pour atteindre le centre historique.

Le retour, à notre parking, est très très pénible pour tout le monde (n'est-ce pas Irène !) car la montée très raide s'effectue sur de larges plaques de rochers très inégales et glissantes, voire dangereuses. OUF ! à l'arrivée.



SANS OUBLIER : l'activité DANSE

Tous les matins à 10h30, nous avons particulièrement apprécié les cours de danses.

L'ambiance était très chaleureuse grâce à Eliane et Annick. Merci à elles deux.



SANS OUBLIER : l'activité BOULES de pétanque

Nous avons fait de bonnes parties de boules mais la finale de la boule d'OR a été gagnée par les animateurs de l'Oustal del mar.



SANS OUBLIER : l'activité TENNIS de table

Profitant d'un rayon de soleil, nous avons sorti la table dehors pour faire des parties endiablées.



RESSSENTI SUR LE CENTRE DE VACANCES

Pour chacun de nous, notre arrivée à l'Oustal del mar s'est effectuée, soit en train puis par la navette (organisée par Danièle), soit en voiture (permettant ensuite le covoiturage pour les randonnées et visites ; merci aux chauffeurs).

L'accueil des hôtes est chaleureux et convivial ; l'Oustal del mar apprécie particulièrement le groupe du CRSE.

Chaque participant découvre sa chambre dotée d'un balcon avec (ou sans) vue sur la mer, de côté ou de face, ou donnant sur un jardin ou patio.



Les repas très variés et préparés sur place par les cuisinières/cuisiniers sont excellents (sans oublier les nombreux desserts...) et chacun constitue son menu à sa guise (avec vin rouge, blanc, rosé, à volonté, même l'eau...) ; une pensée gourmande pour les 2 grands gâteaux délicieux de notre dernier dîner le vendredi soir.

Les soirées « dansantes » « cabaret » « spectacles au théâtre » « jeux apéritifs divers, loto » sont appréciés de tous (merci à toute l'équipe).



Dans la journée, chacun choisit son activité : promenade, randonnée, visite, danse, gymnastique, baignade, boules, tennis de table, mais aussi farniente



MAGNIFIQUE SEJOUR : à renouveler en 2020

Marie Thérèse H. et ses copines